

# 暑期赴美带薪实习项目简介

## Summer Work & Travel USA 暑期赴美带薪实习项目简介

该项目起源于美国联邦政府与 1948 年通过的信息及教育交流法案, 后在 1961 年纳入并扩展为教育及文化平等交流法案。项目致力于美国与其他国家的教育文化交流, 让全世界大学生能花尽可能少的钱, 拥有尽可能多自由体验美国生活。项目在进入中国之前, 已在欧洲, 美洲及亚洲其他国家和地区成功运作 50 余年, 每年有成千上万的大学生, 在暑假, 持 J-1 证进入美国企业进行为期为 10-13 周的带薪实习, 并利用间歇期在美国境内旅游或实地体验美国生活。根据美国国务院及美领馆规定, 中国学生参加项目时间为 6 月 15 至 9 月 15 日。参加此项目的同学不但提升英语交流能力, 开阔视野, 同时也为未来职业打下坚实的基础。

项目没有专业限制, 给更多同学提供赴美机会; 带薪实习可平衡同学们在美国的基本生活费, 大大减轻负担; 帮助同学们办理美国社保卡, 对未来有计划在美国留学和工作的同学有极大裨益。

## 项目收获

1) 就业竞争力提升——社会实践和工作经验不足是很多大学生应征工作的瓶颈, 而可以进入美国当地企业进行实习的经历, 对提高你未来的就业竞争力大有帮助, 让你脱颖而出! 抵达理想职业的彼岸!

2) 跨文化沟通能力——融入一个全新的环境中, 在这里, 你将与来自美国当地以及世界各地的国际学生在一起生活和工作, 亲身感受不同的文化与价值观, 感受其独特的文化魅力, 并传播中国文化! 这样的经历有助于成就同学的跨文化视角及文化包容力、理解力, 大大提升跨文化沟通能力。

## 暑期赴美带薪实习项目简介

3) 语言能力的提升——语言环境是学习外语最大的难题, 参加本项目的同学将与美国同龄人及来自世界各地的朋友们一起工作、生活, 纯美语的环境必将迅速提升同学的英语听力和口语。

4) 独立性——同学们需要学会在一个陌生的环境下独自处理各种困难和问题, 学会打理生活的方方面面, 不断夯实自己的自信心, 提高自己的自主生活能力和适应环境的能力。

5) 学会预算——成功者都是节约时间的高手, 而学会理财不仅是为大学生活添上浓墨重彩的一笔, 更是为走出校门后的扬帆起航积聚能量。学会管理好你的金钱与时间很重要。在这个项目实习中你将会体验学会预算和管理将是多么的重要。

**实习场所:** 提供遍布美国的 20 个州的百余家企业的实习机会, 包括主题公园, 旅游胜地, 国家公园, 酒店, 非盈利组织等等。所有实习岗位均为基础性、入门级工作, 无须专业技能, 适合所有专业学生参加。

**实习职位:** 礼宾, 餐饮, 烹饪, 售货, 售票, 救生员, 导游, 露天活动主持人, 趣味活动主持人, 表演会管理员, 客房服务等。

**实习津贴:** 工资每小时 8 美金左右, 享受与美国员工同等的待遇, 同工同酬。工资支票一般每周或每两周被支付。

**实习时间:** 平均每周工作时间至少达到 30 个小时, 平均为 30-40 小时/周。

**实习住宿:** 租金由学生的实习工资支付。租金为学生在美国的主要支出费用。平均房租为 80\$/周。住宿类型一般为公寓、宿舍、旅店式或居民家。

**实习保障:** 所有最终赴美的学生统一申请办理美国社保卡, 包含医疗保险和意外保险。

### 实习费用:

(1) 同学们美国期间的收支情况:

基本实习津贴*:	8\$/小时*40 小时*13 周 = 4160 美金
- 住宿:	50*13 周 = 650 美金
- 饮食:	50*13 周 = 650 美金

---

总收入: 约合人民币 **17500 元**

## 暑期赴美带薪实习项目简介

\*基本实习津贴不包含加班, 小费, 第二份工作等收入

(2) 同学们需交的费用:

申请费 +项目费	约 21300 元
签证费	980 元
往返机票	8000 元左右

---

总计支出 合人民币叁万元左右

注: 以上费用仅供参与和预算之用, 在实际发生时, 可能作相应调整。

★ 需要注意, 该活动中的工作收入并不能弥补参与学生的所有费用, 但能够基本负担学生在美期间生活及旅游, 他们必须了解这是一个文化交流项目, 而不是暑假赚钱的方式。

### 【报名方式】

公司报名: 上海市汉中路 188 号 2 楼 A3 (地铁一号线汉中路站 1 号出口)

网上申请: [www.sharedvision.cn](http://www.sharedvision.cn)

电话咨询: 021-61121261/61121264